



VOCÊ FAZENDO BONITO PARA PRESERVAR A VIDA NO NOSSO PLANETA

DESPERDÍCIO DE ALIMENTO NÃO DÁ

- ✓ **Faça o alimento durar mais:** verduras e legumes podem ser congelados pelo processo de branqueamento. Mergulhe os vegetais em água fervente, espere que a água volte a ferver, retire do fogo e mergulhe imediatamente esses vegetais em uma vasilha de água gelada. Não confunda o branqueamento com preparação definitiva. O vegetal branqueado não está pronto, mas apenas protegido para ser guardado por mais tempo.
- ✓ **Prefira os alimentos produzidos na sua região e frutas da época**
- ✓ **Aproveite as partes boas de verduras e legumes.** Se depois de alguns dias notar que aborinha, chuchu, mandiocinha e outros legumes apresentam partes estragadas, corte-os, lave bem o que pode ser aproveitado e faça uma seleção de legumes para acompanhar assados em geral.
- ✓ **Não jogue fora as sobras de comida.** Aprenda a reciclá-las: do feijão, faça sopa. Com arroz, cenouras cozidas, carne assada ou o que restou da balcão prepare deliciosos bolinhos. Frutas azedas ou maduras demais viram compotas, geléias e recheios para bolo.
- ✓ **Ao comprar alimentos:** faça o cardápio da semana antes de ir ao supermercado. Escolha frutas, verduras e legumes com os olhos. Tocando os alimentos reduz a sua vida útil. Pegue o alimento somente depois de decidir o que vai levar. Assim, o produto será preservado por mais tempo. Não se preocupe com a aparência dos alimentos. Nas compras a granel (alimentos não embalados), não leve em conta a "limpeza" de legumes, especialmente as batatas. A limpeza dos alimentos reduz seu tempo de vida e pode contaminá-los com produtos tóxicos, além de gastar mais água. Qualquer legume ou batata com um pouco de terra dura mais e pode ser facilmente lavado em casa.

RECICLAGEM É A PALAVRA DA HORA

A reciclagem é um processo que começa em casa, mas continua fora dela e depende de muitos agentes. O consumidor só participa do primeiro passo da reciclagem, que é a separação do lixo, mas se ele não der esse passo, dificultará todo o resto da tarefa. A forma mais simples de fazer essa separação é **isolar o lixo seco do molhado**.

O **lixo seco** consiste sobretudo em embalagens, papéis, revistas e jornais.

O **lixo úmido ou orgânico** é basicamente composto pelos restos de alimentos e folhas.



Um detalhe muito importante é a **contaminação dos materiais envolvidos**. Um material reciclável (uma embalagem de plástico, por exemplo), em contato com contaminantes (óleos, graxas, colantes, solventes etc.) deixa de ser reciclável (não vale a pena pela dificuldade de remoção dos contaminantes). Portanto, a **correta separação** dos materiais é vital para que a cadeia de reciclagem seja bem sucedida.

CADA UM NA SUA COR!

Conheça o código de cores da separação do lixo na coleta seletiva:



MENOS LIXO, MAIS VIDA!

- **Evite mercadorias com muitas embalagens.**
- **Compre produtos ambientalmente corretos.** Dê preferência a produtos concebidos nas bases do eco-design, que considera os impactos ambientais em todos os estágios do desenvolvimento do produto, como, produção, embalagem, distribuição, descarte...
- **Evite comprar produtos de materiais descartáveis.** Eles são práticos mas geram lixo desnecessário. Prefira produtos duráveis e resistentes ou que permitam o aumento da vida útil por meio de recargas e refis, como, por exemplo, cartuchos de impressão, pilhas e baterias recarregáveis. No bebedouro, por exemplo, evite usar o copinho descartável.
- **Prestige também os produtos feitos com material reciclado.** Apoiar empresas que investem em reciclagem é uma atitude de consumo muito bacana.
- **Compre somente o necessário.** Assim, vai produzir menos lixo, gastar menos recursos naturais e sua "grana" vai render mais.
- **Exerça a sua cidadania e cobre providências** dos governantes, como fazer aterro sanitário e coleta seletiva de lixo. Das empresas, podemos cobrar que elas instalem postos de coleta de baterias esgotadas, celulares descartados e lâmpadas fluorescentes queimadas. Esses materiais podem ser encaminhados às respectivas indústrias para que se providencie sua reciclagem.
- **Separe corretamente o lixo para reciclagem.**
- **Economize papel.** Sempre que possível, use os dois lados da folha e imprima só que for necessário.
- **Não jogue no lixo o que você pode doar.**
- **Leve sua própria sacola** para fazer compras e embale apenas o que for preciso.
- **Compacte o lixo antes de jogá-lo fora.**

UMA LEVE CURIOSIDADE

O **isopor** é um produto sintético proveniente do petróleo e deriva da natureza, tal como o vidro e a cerâmica. Ele é feito de carbono e hidrogênio e não contém qualquer produto tóxico ou perigoso para o ambiente. Pode ser considerado um produto ecológico, já que não contamina o solo, a água e nem o ar e é 100% reciclável. Por ser muito leve, o processo de fabricação consome pouca energia e provoca pouquíssimos resíduos.

A utilização do isopor como isolamento térmico poupa energia que, durante a vida útil do edifício, pode chegar a ser centenas de vezes superior à energia consumida durante a sua fabricação. O uso de isopor reduz a emissão dos gases que contribuem para o efeito estufa na atmosfera.



Educação ambiental é para ser vivida em casa, em toda a nossa cidade, no país e no mundo. E na escola é onde a gente pode aprender mais ainda a ser antenado na preservação da nossa natureza. Aqui você vai saber de coisas muito importantes para preservar a vida em nosso planeta. São urgentes as atitudes ambientalmente sustentáveis nesta e nas futuras gerações. A VIASOLO colabora com os estudantes e professores para tornar ainda mais presente a educação ambiental na escola. Por isso desenvolve o programa ECOESCOLA. Confira as dicas neste folder.

▶ O QUE É DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL?

É o desenvolvimento capaz de suprir as necessidades da geração atual, sem comprometer a capacidade de atender as necessidades das futuras gerações. Ou seja, é o desenvolvimento que não esgota os recursos da natureza para o futuro. É preciso encontrar meios de harmonizar o desenvolvimento econômico com a conservação ambiental.

▶ É A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL?

É a nossa capacidade de usar os recursos naturais, como água, minério e terra, sem causar impacto negativo no equilíbrio da Natureza.

Mas como podemos colaborar de verdade com a sustentabilidade ambiental do nosso planeta?

Podemos começar com pequenos passos, fazendo tarefas simples como:

Fazer uso de equipamentos com baixo consumo de energia, evitando, por exemplo, o uso exagerado do ar condicionado e construindo casas que dispensem esse recurso.

Cultivar em nossa casa e na escola um jardim, onde podemos plantar frutas, verduras, hortaliças, sem usar agrotóxicos e utilizando adubo feito do lixo que produzimos.

Separar o lixo reciclável e evitar o uso de objetos que prejudiquem o meio ambiente, como solventes que chegam aos mares e poluem as águas.

▶ CONSUMO CONSCIENTE É NOTA DEZ!

É comprar bens, produtos e serviços de acordo com as quantidades e qualidades suficientes para satisfazer a nossa necessidade verdadeira. Quando compra mais do que precisa ou o que não precisa, a pessoa está praticando o consumismo, que gera mais lixo e gasta mais recursos. Quem compra com consciência também considera as necessidades e interesses de toda a comunidade, como o **desenvolvimento local, a proteção de direitos e o meio ambiente**. Por exemplo, se você vai comprar uma mesa de madeira, é preciso verificar se o produto tem os selos que indicam que a madeira utilizada é de reflorestamento. Sendo um consumidor consciente, você colabora para o mundo ser melhor agora e no futuro e exerce a sua cidadania.

Você, que é antenado e quer praticar o consumo consciente, fique ligado nas dicas:

- Economize água e energia.
- Não tome banhos mais demorados do que 10 minutos.
- Elimine os vazamentos.
- Não deixe uma torneira pingando.
- Use uma bacia para lavar a louça.
- Use a vassoura, e não a mangueira, para varrer a calçada e o passeio.
- Escove os dentes com a torneira fechada e só ligue quando for enxaguar.
- Não deixe a luz acesa onde não há ninguém.
- Prefira eletrodomésticos com o selo Procel de baixo consumo.
- Evite ligar aparelhos no horário de pico.
- Gaste menos combustível com o carro e deixe-o na garagem uma vez por semana. Vá de coletivo, a pé ou de bicicleta.

Para saber mais:

www.viasolo.com.br
www.institutosolvi.com
www.ambientebrasil.com
www.akatu.org.br



A serviço da qualidade de vida

A Viasolo Engenharia Ambiental S/A desenvolve soluções práticas e eficientes nas áreas de limpeza pública e tratamento de resíduos. O firme propósito dos seus acionistas no desenvolvimento da empresa resulta em investimentos em tecnologia e capacitação de sua equipe, fomentando e implementando ideias pioneiras. A VIASOLO vem continuamente garantindo e melhorando a **qualidade, segurança e pontualidade dos seus serviços**.

A VIASOLO é promotora e gestora de campanhas e atividades sistemáticas de **responsabilidade socioambiental** nas cidades onde atua. Com a missão de melhorar a qualidade de vida, a integração das comunidades excluídas do sistema produtivo, a preservação do meio ambiente e cultura, **incentiva e promove a conscientização socioambiental de professores e alunos das escolas públicas e privadas e da comunidade, por meio de ações educativas.**

